



Das aktuelle Angebot der sozialpsychiatrischen Kontakt- und Beratungsstelle des ASB

Montag

10:00 bis 12:00 Uhr „Caféplausch“

Telefonische Sprechzeit von 9:30 bis 12:30 Uhr

Dienstag

-keine Gruppenangebote-

Telefonische Sprechzeit von 10:00 bis 13:00 Uhr

Mittwoch

13:00 bis 15:30 Uhr Caféangebot

Telefonische Sprechzeit von 9:30 bis 12:30 Uhr

Donnerstag

14:00 bis 16:30 Uhr Spielegruppe

-keine telefonische Sprechzeit-

Freitag

10:00 bis 12:00 Uhr Caféangebot

**13:00 bis 14:45 Uhr wöchentlich wechselnd:
Achtsamkeitsangebot/ Entspannungsgruppe**

Telefonische Sprechzeit von 9:30 bis 12:30 Uhr

-Samstag und Sonntag zur Zeit keine Angebote-

Die Teilnahme an den oben genannten Angeboten erfolgt nur nach
telefonischer Anmeldung

und ist auf drei Personen pro Angebot begrenzt.

Während des gesamten Aufenthaltes in unseren Räumlichkeiten ist
das Tragen einer medizinischen Maske vorausgesetzt.

Aufgrund der aktuellen Lage behalten wir uns vor, das obenstehende
Angebot jederzeit anzupassen. Stand 23.03.2021.

Sozialpsychiatrische Kontakt- und Beratungsstelle des ASB

Henricistraße 108, 45136 Essen

Tel.: 0201/ 26 96 294

Mail: spz@asb-ruhr.info

Unseren Flyer sowie unser Angebot finden Sie auch auf unserer
Homepage unter www.asb-ruhr.org