



GELKI! Gesund leben mit Kindern- Eltern machen mit

Wieviel Süßes darf das Kind? Wie oft bewegen wir uns im Alltag? Wann kommen wir gemeinsam zur Ruhe?Über diese und viele weitere Fragen wollen wir uns im Elternkurs

GELKI! Gesund leben mit Kindern – Eltern machen mit

austauschen und die Themen "Bewegung, Ernährung & Entspannung" gemeinsam und mit viel Spaß bearbeiten.

Kurs: Nach Bedarf - bitte sprechen Sie uns an

Teilnehmer: mind. 7 - max. 12 Erwachsene

Ort: Turnhalle Kita Phantasia, Diergardtstr. 2a, 45144 Essen

Für Eltern der Kinder der Kita „Phantasia“ und der Kita „Bärenhöhle“ ist der Kurs kostenlos.

Ansprechpartner: Tina Walter

Eine Anmeldung ist dringend erforderlich. Falls Sie eine Kinderbetreuung benötigen, sprechen Sie uns bitte im Voraus an.

**Ansprechpartnerin: Tina Walter, Tel.: 0201- 185356130
epost@asb-familienzentrum.de
www.asb-familienzentrum.de**

