

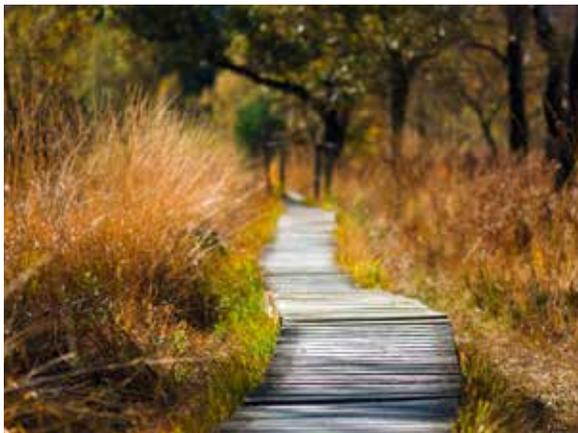
## Die sozialpsychiatrische Kontakt- und Beratungsstelle

In der sozialpsychiatrischen Kontakt- und Beratungsstelle arbeiten pädagogische Fachkräfte, Psychiatrie-erfahrene und Ehrenamtliche, die psychisch erkrankten Menschen und ihren Angehörigen Hilfe und Unterstützung zur Bewältigung ihrer Lebenssituation anbieten.

### Ihr Weg zu uns



**ÖPNV:** Linie 154, 155, SB 15, 160 oder 161 bis Huttropstraße, Linie 105 bis Töpferstraße, dann in den Bus 160 oder 161 bis Huttropstraße bzw. fünf Minuten Fußweg



# Sozialpsychiatrische Kontakt- und Beratungsstelle

Mit Menschen in Kontakt

### Kontaktdaten:

Sozialpsychiatrische Kontakt- und Beratungsstelle  
Henricistraße 108 · 45136 Essen  
Telefon 0201/26 96 29-4  
Fax 0201/26 96 29-5

Allgemeine Anfragen:  
spz@asb-ruhr.info

 [www.asb-ruhr.org](http://www.asb-ruhr.org) ·  [facebook.com/asbruhr](https://facebook.com/asbruhr)

Gefördert vom

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Fotos: ASB - Titelbild: fotolia

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Ruhr e.V.

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Ruhr e.V.

## Die sozialpsychiatrische Kontakt- und Beratungsstelle

Unsere Beratung richtet sich an psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige, die Informationen und Hilfe zu nachfolgenden Themen suchen:

- Hintergründe zu psychischen Erkrankungen und seelischen Krisen
- Beratung zu unterschiedlichen Problemstellungen im Zusammenhang mit einer psychischen Erkrankung
- Hilfestellung und Unterstützung bei der Vermittlung von bedarfsorientierten Hilfsangeboten

In diesem Flyer finden Sie eine Beilage mit unseren aktuellen Angeboten. Sollte diese nicht vorhanden sein, finden Sie diese auch auf unserer Homepage [www.asb-ruhr.info](http://www.asb-ruhr.info)

Wir stehen auch für individuelle Beratungstermine nach persönlicher oder telefonischer Vereinbarung (Mo. – Fr. von 9.00 bis 14.30 Uhr) zur Verfügung. Sämtliche Beratungsleistungen sind für Betroffene und deren Angehörige kostenlos\*, eine Anonymisierung des Beratungsgesprächs ist auf Wunsch möglich.

\* Gilt auch für das Angebot unserer GenesungsbegleiterInnen sowie für das Angebot der Sozio-Therapie.

## Leistungen der Beratungsangebote des ASB

### Allgemeine Beratung

Wir vermitteln psychisch erkrankten Menschen und deren Angehörigen einen Überblick über die psychosozialen Hilfen in Essen und mögliche Zugangswege.

### Individuelle, psychosoziale Beratung

Über die allgemeinen Informationen hinaus bieten wir eine individualisierte, lösungsorientierte Beratung die folgendes beinhaltet:

- Klärung des persönlichen Anliegens
- Betrachtung der gesamten Lebenssituation
- Berücksichtigung des individuellen Bedarfs und persönlicher Wünsche
- Einbeziehung aller vorhandenen Hilfen
- Perspektivenentwicklung und -planung

### Weiterführende Angebote

Bei uns bekommen Sie Informationen über weitere psychosoziale Angebote des ASB Ruhr e. V. wie...

- das ambulant betreute Wohnen,
- die Tagesstätte Förderturm,
- der LichtTurm 24
- die Wohn- und Betreuungseinrichtung Onckenstraße,
- die AWG Aussenwohngruppe

sowie weitere Hilfsangebote in Essen und Umgebung. Wir helfen gerne bei der Kontaktaufnahme.

**RUFEN SIE UNS GERNE AN:  
0201/26 96 294**



## Sozio-Therapie

Das Ziel der Sozio-Therapie als therapeutische Betreuungsleistung ist es, schwer psychisch erkrankten Menschen langfristig ein selbstständiges Leben zu ermöglichen und Krankenhaus-Aufenthalten vorzubeugen. Sie möchte die gesunden Ressourcen aktivieren und zur Selbsthilfe anregen, um die Eigenkompetenzen beispielsweise im Alltag und in sozialer Interaktion zu stärken. Mit dem kostenlosen Angebot der Sozio-Therapie bietet der ASB psychisch erkrankten Menschen in Essen und Umgebung eine wichtige Perspektive.

So erreichen Sie unsere Sozio-Therapeutin:  
[wetse@asb-ruhr.info](mailto:wetse@asb-ruhr.info)

## Genesungsbegleitung

Unsere Genesungsbegleiter haben selbst psychische Krisen erlebt, durchlebt und einen Weg gefunden, damit umzugehen. In der Ausbildung zum Peer-Berater oder EX-IN Genesungsbegleiter haben sie gelernt, dieses Erfahrungswissen zu reflektieren und zu vermitteln. Sie beraten und begleiten andere Psychiatrie-Erfahrene.

So erreichen Sie unsere GenesungsbegleiterInnen:  
[peers@asb-ruhr.info](mailto:peers@asb-ruhr.info)

Persönliche Gespräche können nach telefonischer Absprache erfolgen.

